東京都生活協同組合連合会

東京の生協のまちづくり活動

東京の生協が連携してまちづくり活動に取り組むことになった背景

わたしたちがくらすまちでは、高齢者のひとり暮らしや高齢者だけの世帯が急速に増加しています。さらに、様々な事情で生活が困窮していたり、公的な制度が受けられず、人とのつながりも希薄な「社会的孤立」の状態となっている方は年代を問わず増えています。このような情勢のなかで、誰もが「自分らしく」、安心してくらし続けられる「まち」をつくるために、それぞれの生協で実現していくこととあわせて、東京の生協が連携・協同して、地域の課題の解決にむけた取り組みをすすめていくことが大切だと考えました。

2015年までは総務省『国勢調査』による人数、2020年以降は国立社会保障・人口問題研究所『日本の世帯数の将来推計（全国推計）2018（平成30）年推計）』による世帯数を基に株式会社マネネが作成
（注）「一人暮らし」とは、上記の調査・推計における「単独世帯」又は「一般世帯（1人）」 のことを指す

高齢者だけではない“社会的孤立”が増えている

単身赴任・
長時間労働

近くに頼れる人がいないひとり暮らし

ワンオペ育児

ひとり親世帯

8050問題の家庭

誰もが「自分らしく」、安心してくらし続けられる「まち」にするために

2018年4月から都内全域における地域包括ケアシステムの運用が開始され、地域で様々な活動を行ってきている生協も、その人材やノウハウ、インフラを今まで以上に地域に開放し、国や地方自治体、地域づくりをすすめる関係団体と連携しながら、住民が主体となるまちづくり活動に参画してきました。

東京の生協では、都内ほぼ全域における見守り活動の展開や、地域生協と医療生協間の情報交流、行政や社会福祉協議会、地域の様々な団体との活動連携の模索をすすめてきました。また、地域のコミュニティソーシャルワークの機能がますます求められているなかで、地域連携を活性化し、活動を広げる人材育成をすすめてきました。

今後も東京の生協がさらに連携を深め、地域のネットワークを広げながら、ひとりぼっちにしないまちづくりをめざして取り組んでいきます。

まちづくり活動の3つの柱

- 自治体別まちづくり活動
- 見守り活動
- 人材育成

→ めざすのは

地域で
つながりをつくり

それぞれの生協や団体の強みを
いかしながら

知恵を
寄せ合い

ひとりぼっちにしない
まちづくり

vol.55
2025 年
4月

東京の生協のまちづくり活動トピックス

自治体別まちづくり活動では、地域ごとに課題と感じたことや、メンバー間で協議して「大切にしたいテーマ」を設定し、2024年度の活動をすすめてきました。全体での取り組みも含めた年間のまとめを紹介します。

全体での取り組み＆まちづくり設置推進自治体でのチャレンジ

※オレンジ色の文字はまちづくり設置推進自治体の取り組み

葛飾区でのつながり
「コープみらい葛飾白鳥店で毎月一回健康チェック継続中」
東京葛飾医療生協 with コープみらい

生活困窮者支援
「フードドライブ＆寄贈」
東京都生協連・東京都生協連会館事業者連携企画

豊島区でのつながりをつくるために
「夏休み子ども体験教室」
主催:としま見守りフレンズ with 豊島区社協

中野区内で地域連携を深める
「桃園地区まつり文化祭に初出展」 東京都生協連

まちづくり講座第21講　空き家活用・居住支援から考える「空き家から始めるまちづくり」
講師:**加藤陽介さん**(建築家／株式会社 楓設計室 生活クラブ生協 提携建築士)
赤坂禎博さん(株式会社 生活クラブすまい・る専務)
羽田野美知子さん(柿の木ハウス代表・東京保健生協)

2024年度「まちづくり・組合員活動交流のつどい」
講師:**長谷川翼さん**(弁護士) **佐藤虹也さん**(足立区 NPO 活動支援センター)
三宅正臣さん・遠藤沙紀さん(荒川区社会福祉協議会) 写真並び順

生協の取り組みを市民に伝える
「Mitaka みんなの防災フェスタ」に参加(三鷹市)
三鷹をつなげようプロジェクト

自治体別まちづくりの取り組み

4月

荒川区社会福祉協議会の要請に応えて
「生協を知るための説明会」開催(荒川区)
講師:**東京都生協連**

5月

認知症への対応を疑似体験
「N-impro カードゲームを体験」
(品川区) 講師:**東京都生協連**

生協活動に活かせる開催方法を学ぶ
「米粉を使った親子料理教室」体験(足立区)
講師:**増田純代さん**(野菜ソムリエ)

6月

人生の終末期に大切にしたいことを知る
「もしバナゲーム」体験(品川区)
講師:**加藤千鶴子さん**(大田病院 看護師)

7月

空き家を活用した居場所づくりを学ぶ
「cafe かじやしき」見学と交流
(八王子市)協力:八王子保健生協

8月

パルシステム東京の企画に運営協力
「映画・夢見る小学校完結編」上映会
(足立区)

9月

備えについて学ぶ
「災害から命とくらしを守る」防災学習
(東久留米市)
講師:**東京都生協連**

10月

生協のまちづくりを区民にアピール
「あだち NPO フェスティバル」参加(足立区)

11月

医療生協の病院見学と取り組みを学ぶ
「はちせい城山病院」見学会(八王子市)

12月

まちづくり活動の目的をゲームで体感する
「もしバナゲーム」体験会(練馬区)
講師:**工藤妙子さん**(大泉生協病院 メディカルソーシャルワーカー)

1月

防災・減災で地域と協働する
「誰一人取り残さない防災まちづくり」(足立区)
講師:**加藤勉さん**(荒川流域防災住民ネットワーク運営委員長)

2月

荒川区でのつながりづくり
「荒川コープカフェ」を毎月1回テーマを変えて開催(荒川区)

3月

vol.57
2025年
6月

2025年度の自治体別まちづくり活動　取り組みテーマが決まりました

東京の生協のまちづくり活動トピックス

生協間に限らず、多様な地域の団体とのつながりも広げながらまちづくり活動をすすめています。

荒川区まちづくり

■チームで取り組む仲間づくり■

毎月開催している「荒川コープカフェ」の取り組みでは生協だけでなく社協や行政と連携がすすんでいます。今年度はさらにカフェ参加のリピーターを増やし、ひとりぼっちにしないまちづくりをめざします。

コープみらい・東都生協・東京ふれあい医療生協・東京ほくと医療生協・ワーカーズコープ・荒川区社会福祉協議会・東尾久地域包括支援センター

北区まちづくり

■地域の情報をみんなで共有■

地域の居場所づくりや学習支援、フードパントリーなどについて情報を共有します。それぞれの生協の特徴を活かした活動の中から一緒に取り組めそうなことを見つけ、地域課題の解決につなげます。

コープみらい・パルシステム東京・東都生協・生活クラブ生協・東京ふれあい医療生協・東京ほくと医療生協・北区社会福祉協議会

足立区まちづくり

■福祉情報でつながろう■

福祉のインフラとなる情報をまずは自分たちが学んで、地域に発信していきます。いざという時に生協間や他団体と連携が取れるよう、生協の組合員をはじめ、行政や他団体とも連携して活動していきます。

コープみらい・パルシステム東京・東都生協・東京ほくと医療生協・東京ふれあい医療生協

品川区まちづくり

■生協のつながりを地域に広げる■

地域生協と城南保健生協との連携を継続して進め、地域や組合員に活動の魅力を伝えます。品川区社会福祉協議会との情報交換や意見交換により、品川区の福祉の取り組みを学び、地域に役立つ生協を目指します。

コープみらい・パルシステム東京・東都生協・生活クラブ生協・城南保健生協

東京の生協のまちづくり活動の基準

理念

ひとりぼっちにしないまちづくり

目的

誰もが「自分らしく」安心して
くらし続けられる「まち」をつくる

目標

1. 地域の現状、特徴や強みを知り、地域の課題に取り組みます。
2. 生協間連携をさらにすすめ、地域の多様な団体などとも気軽に連絡を取り合える関係をつくり、連携や協働をすすめ、それぞれの強みを活かします。
3. まちづくり活動への共感を広げ、「自分ごと」として、それぞれの立場で実践する人を増やしていきます。

2025年度の取り組みテーマ

メンバーで協議の上で、それぞれの自治体別まちづくり活動で大切にしたいテーマを設定しましょう。そのテーマに沿って、今年度の活動目標と活動計画を策定しましょう。

≪テーマの具体例≫

「見守り」「生活困窮者支援」「防災・減災」「健康づくり」「居場所づくり」「地域のくらしの困りごと」等

杉並区まちづくり

■他生協との交流と情報交換■

社会福祉協議会とつながり、生活困窮者支援やひとりぼっちにしないまちづくりを目指して、地域の防災の視点を盛り込みながら活動します。杉並区のまちの特徴をを知る機会をつくります。

コープみらい・パルシステム東京・東都生協・生活クラブ生協・東京西部保健生協

練馬区まちづくり

■交流の場を活かします■

お互いの取り組みや施設見学から、強みや特徴を知り、連携企画や自生協の活動へ活かします。認知症に関する情報共有や学びの機会を通して、理解を深めます。

コープみらい・パルシステム東京
東都生協・生活クラブ生協・東京保健生協

三鷹市まちづくり

■つながりづくりから始めます■

生協の特色、持ち味を生かし、生活困窮者支援や防災の企画を通して、地域の皆さんへアピールし、地域の多様な団体とも協働できる関係をつくります。

パルシステム東京・東都生協・
生活クラブ生協・北多摩中央医療生協

東久留米市まちづくり

■ 防災について学びます ■

防災をテーマに、地域の取り組みや備えについて学び、いざという時のつながりを強めます。地域の情報を共有し合い、強みを活かした連携を進めます。

コープみらい・パルシステム東京
東都生協・西都保健生協

生協のまちづくり☆八王子

■安心してくらせるまちづくり■

お互いの生協がすすめている取り組みについて交流し、地域の課題について情報を共有します。今年度は地域の居場所についてさらに学びを深めます。

コープみらい・パルシステム東京・東都生協・自然派くらぶ生協・八王子保健生協・ワーカーズコープ

まちづくり設置推進自治体

豊島区　「夏休みこども・診療所体験」を通じて地域とも連携を図ります。

葛飾区　コープみらいと東京葛飾医療生協の連携中です。

目黒区　生協や目黒区社会福祉協議会とのつながりを作ります。

継続的な情報交換や交流を通して、生協・団体間のつながりを深めます。

まちづくり活動のHPはこちら ▶

編集発行：東京都生活協同組合連合会