

# 第26号 東京都生協連 コープ災害ボランティア ネットワークニュース

2008年4月発行  
東京都生活協同組合連合会  
ネットワーク事務局  
03-3383-7800

## 第7期 コープ災害ボランティア・リーダー養成講座 修了式

～54名の受講生がコープ災害ボランティアネットワークの仲間～

9月にスタートした07年度 第7期ボランティア・リーダー養成講座は全講座修了し  
3月15日に修了式が行われました。

**修了式**

**振り返り**

映像を見ながら半年間の  
講座を振り返りました。

**主催者挨拶**

東京都生協連伊野瀬十三専務理事から、主催者挨拶があり、生協が行うボランティア活動へ大きな力となってほしいとのお話がありました。

**激励メッセージ**

ともに歩んだ半年、ひととひとの  
支え合いを大切に  
しよう。

上原泰男事務局長

小澤朋之代表幹事

講座で学んだ事を  
地域で、職場で生か  
そう！出会い、ネッ  
トワークを大切に  
みんなの力を結集  
させましょう。

協力し合って共  
に活動をしてい  
きましょう！！

野島玲さん

東京災害ボランティアネットワーク上原泰男事務局長、連合東京ボランティアサポートチーム野島玲さん、COOP 災害ボランティアネットワーク小澤朋之代表幹事より、激励のメッセージが贈られました。

**修了証授与**

東京都生協連 竹内誠事務局長より  
修了証が授与されました。

**皆勤賞授与**

コープ災害ボランティアネットワーク  
小澤代表幹事より、全講座参加の受講  
生へ皆勤賞の授与がされました。

**受講生  
全員集合！！**





いろいろ学んだ!!  
ボランティア・リーダー養成講座



■第1講■【開講式】

- \*DVD 上映 「阪神・淡路 そして三宅島」  
～私たちにできること～
- \*記念講演 「危機管理とボランティア・リーダー」  
講師：青山 侑氏  
(明治大学院教授)



台風カトリーナは何故、大きな被害になったのか…地域コミュニティの重要性、ボランティア活動に期待する事などの話を伺いました

■第2講■【池袋防災館体験見学】

- \*被災映像・起震体験・煙体験・消火訓練



震度7の揺れを体験!  
慌てず、自分の身を守る事を第一に…



身近にある消火器の使い方と周りの人に火事を知らせる事が大切な事を学びました。

■第3講■【帰宅困難者対応訓練】

- \*災害時を想定した帰宅訓練  
日比谷公園から西東京市まで20km歩きました



災害があったら、道路の亀裂や建物の崩壊…職場にスニーカーを用意しよう! 20km歩いてたくさんの気づきがありました

■第4講■

【災害時を想定した具体的実技研修・訓練】

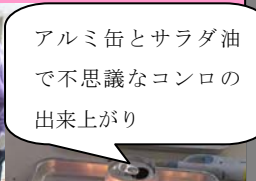
- \*炊き出し訓練、担架搬送、ほのぼの灯り作り



ハイゼックス食用  
包装袋を使った炊き出し訓練



毛布が担架に  
早代わり!!



アルミ缶とサラダ油  
で不思議なコンロの  
出来上がり

■第5講■

【あなたならどうする? 発災直後の怪我人救出体験】

- \*救出劇で学ぶ救出訓練と身近な物のできる応急救護



救出の時は二次災害に  
気をつけよう!



三角巾、ストッキングも応急手当に  
大活躍

■第6講■

【普通救命講習～東京消防庁プログラム～】

- \*心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)講習



救急車到着までの応急手当が救命のカギ!!  
街で見かけるAED 使用方法はメッセージが流れます。



■第7講■【防災まち歩き】

- \*「災害」「防災・減災」の視点で「まち」を見て、  
街の防災力を知り、減災・防災のまちづくりを考える



「防災・減災」の視点で街を見てみると、街の中には  
防災設備がいっぱい!!あることに気がきました。



■第8講■【修了式】

- \*講座の振り返りと今後の活動に向けた意見交換

くるまざ座談会

学んだ事を地域や職場  
で生かしていきたい

フォローアップ研修  
もあつたらいいな!



ボランティア活動に  
積極的に参加したい