

新年号

# 東京都生協連 第25号 コープ災害ボランティア ネットワークニュース

2008年1月1日発行

東京都生活協同組合連合会  
ネットワーク事務局  
03-3383-7800

## あけましておめでとうございます

### みんなの力を結集！！

### ～ボランティア・リーダー あなたの力を地域の中に～

2008年スタートにあたって・・・

コープ災害ボランティアネットワークの「連携ピン」になれるよう、会員のみなさんと一緒に頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

代表幹事 小澤 朋之

新しい年 新しい気持ち そして変わらぬ願い。生協が地域にあるのではなく地域に生協があります。お役立ち精神で生協が頑張る時代です。

副代表幹事 的屋 勝一

## みんな がんばってます！！

## ボランティア・リーダー養成講座

9月にスタートしたボランティア・リーダー養成講座は、防災館での体験や災害時、帰宅困難になった時を想像しながら、日比谷から西東京市までの20kmを歩く帰宅困難者訓練、炊き出し訓練など実技を中心に第4回までの講座が終了、講座の様子を紹介します。



### 第2回講座 2007/10/13 池袋防災館体験見学

【講座内容】 ①映像で学ぶ被災状況  
②起震体験 ③煙体験 ④消火訓練

火災発見！「火事だ～!!」  
周囲に火災発生を知らせよう。

もしも煙に巻かれてしまったら・・・

★煙を吸わない

ハンカチ、タオルで口と鼻をふさぐ。

★出来るだけ姿勢は低く

大人は120cm 子どもは80cm以下  
を目安に姿勢を低くして避難。



### グラツきたら

- ・身の安全確保を第一に
- ・慌てず揺れが落ち着いたらガスの始末と避難路確保

ガスは震度5以上の揺れを感知するとマイコン作動で自動ストップ

### 【防災館情報】 誰でも見学、体験できます。

- ★ 池袋防災館 豊島区西池袋 2-37-8・・・03-3590-6565
- ★ 本所防災館 墨田区横川 4-6-6・・・03-3621-0119
- ★ 立川防災館 立川市泉町 1156-1・・・042-521-1119

**第3回講座 2007/11/17**

**【講座内容】 帰宅困難者対応訓練**

自宅から離れているときに地震に遭遇、公共交通機関が寸断されたら、あなたは家に帰れますか？ 日比谷から西東京市まで約20kmを歩いて帰る徒歩帰宅訓を行いました。



出発式



グループごとに日比谷公園出発。危険な建物、道路状況を注意深く見ながら歩きます。



エイドステーション



沿道のエイドステーションには道路状況や被害状況などの情報提供や炊き出しも…。運営のお手伝いに講座卒業生も参加！



親子でゴール！

みんな笑顔でゴールです！



修了証 ゲットです！

朝10時に日比谷公園を出発した参加者日没前に全員到着！



アルファー化米で昼食タイム

**第4回講座 2007/12/1**

**【講座内容】 ①炊き出し訓練 ②担架搬送訓練 ③ほのほの灯りづくり 災害時を想定した具体的実技研修**

**①炊き出し訓練**



★ハイゼックス米★

\*ハイゼックス包装食用袋にお米を入れて炊きます。



★アルファー化米★

\*お湯でもお水でも作れる優れもの!!

**②搬送訓練**



\*支持搬送

人による搬送



\*背負い搬送

担架による搬送



\*毛布を使った担架

**③ほのほの灯りと不思議なコンロづくり**

ライフラインがストップした時に…



アルミホイル、ティッシュ、サラダ油、家庭にある身近な物で作れるランプとコンロ!!



未曾有の被害をもたらした阪神・淡路大震災から13年。あの惨事を風化させないために…

いま、わたしたちに、できること 2008

～KOBEMEMORIAL 1.17 灯りのつどい～を開催します。

日時：2008年1月12日(土) 16:00～18:00

会場：東京国際フォーラム地上広場



\*ボランティアを募集します。①会場設営スタッフ 10:00～②後片づけスタッフ 16:00～会場に直接お越しください。尚、ボランティアネットワークのジャパ-をお持ちの方はご持参ください。

2007 灯りのつどい