

## (14) 助け合い活動

○印は介護予防事業を行っている事業所

| 行政  | 予防 | 事業所名                              | 〒        | 住 所                                 | TEL          |
|-----|----|-----------------------------------|----------|-------------------------------------|--------------|
| 江 東 |    | NPO法人 暮らしの助け合いの会<br>「江東しあわせ」      | 135-0042 | 江東区木場 6-8-7                         | 03-3644-1808 |
| 品 川 |    | 品川たすけあいワーカーズたんぼぼ                  | 142-0043 | 品川区二葉 1-10-11<br>品川生活者ネットワーク内       | 03-5751-7567 |
| 大 田 |    | NPO法人 福祉コミュニティ大田<br>ヘルパーステーションらっこ | 144-0053 | 大田区蒲田本町 1-6-17                      | 03-6909-4480 |
|     |    | NPO法人 暮らしの助け合いの会<br>「大田しあわせ」      | 144-0051 | 大田区西蒲田 7-9-11-302                   | 03-3733-4848 |
|     | ○  | 城南保健生協<br>助け合いの会「たんぼぼ」            | 143-0014 | 大田区大森中 1-22-1-2 F                   | 03-3762-0266 |
|     |    | NPO・ビオラたすけあいワーカーズ<br>ACT大田        | 146-0083 | 大田区千鳥 1-25-12<br>大山ビル 2 F           | 03-5732-3380 |
| 世田谷 |    | 東都生協 暮らしの助け合いの会<br>ほっとはんど         | 156-0055 | 世田谷区船橋 5-28-6 吉崎ビル 4 F<br>東都生協組織運営部 | 03-5374-4748 |
|     |    | NPOアクト世田谷<br>たすけあいワーカーズ ゆりの木      | 156-0055 | 世田谷区船橋 1-1-2<br>山崎ビル201             | 03-3429-6721 |
| 中 野 |    | NPO・ACT中野<br>たすけあいワーカーズ ぱれっと      | 165-0027 | 中野区野方 6-51-12<br>マースコーポ野方           | 03-3339-5554 |

| 行政  | 予防 | 事業所名                             | 〒        | 住 所                                | TEL          |
|-----|----|----------------------------------|----------|------------------------------------|--------------|
| 杉 並 |    | NPOたすけあいワーカーズ<br>さざんか            | 167-0051 | 杉並区荻窪 5-18-11<br>サニーシティ荻窪401       | 03-5347-1234 |
| 北   |    | NPO・ACT北区<br>たすけあいワーカーズひよこ       | 115-0044 | 北区赤羽南 2-69- 6<br>ペティロロマビル201       | 03-5249-3362 |
| 板 橋 |    | NPO・ACT板橋<br>たすけあいワーカーズ あやとり     | 174-0063 | 板橋区前野町 2-48- 4                     | 03-3968-1701 |
| 練 馬 |    | NPO・ACT練馬<br>たすけあいワーカーズ むすび      | 179-0073 | 練馬区田柄 5-27- 8<br>シノベハイツB101        | 03-5978-0633 |
|     |    | NPOアクト練馬<br>たすけあいワーカーズ エブロン      | 177-0041 | 練馬区石神井町 8-53-24<br>星野ビル 2 F        | 03-6915-9315 |
|     |    | NPO・ACT練馬<br>たすけあいワーカーズ ふろしき     | 176-0001 | 練馬区練馬 4-17- 2<br>グリンデル豊島園102号      | 03-3948-3390 |
| 足 立 |    | 足立たすけあいワーカーズつみき                  | 120-0015 | 足立区足立 3- 5- 4 小林様方                 | 03-3852-3117 |
| 江戸川 |    | NPO・ACT江戸川<br>たすけあいワーカーズもも       | 134-0082 | 江戸川区宇喜田町1006<br>メゾンアーガム 1 F        | 03-3686-6730 |
|     |    | NPO法人<br>くらしの助け合いの会「しあわせ」        | 134-0091 | 江戸川区船堀 3- 2- 6-103                 | 03-3680-8291 |
| 八王子 |    | NPO市民ユニットりぼん                     | 193-0823 | 八王子市横川町1166- 2<br>メゾンさつき101        | 042-621-4781 |
| 立 川 |    | 立川たすけあいワーカーズ パステル                | 190-0002 | 立川市幸町 6- 7- 9 三幸荘 6号               | 042-535-8071 |
| 武蔵野 |    | NPOワーカーズどんぐり                     | 180-0001 | 武蔵野市吉祥寺北町 4-12- 7<br>佐藤荘105        | 0422-53-3940 |
| 三 鷹 |    | NPO・ACTみたか<br>たすけあいワーカーズ こもれび    | 181-0012 | 三鷹市上連雀 7- 6-24<br>第 2 協栄荘 5号       | 0422-42-4469 |
| 府 中 |    | NPO・ACT府中<br>たすけあいワーカーズぼぼ        | 183-0023 | 府中市宮町 2-17- 8<br>アルカサル202          | 042-363-1816 |
| 昭 島 |    | NPO・ACT昭島<br>たすけあいワーカーズ 大きなかぶ    | 196-0015 | 昭島市昭和町 3-21-15                     | 042-545-0890 |
| 調 布 |    | てづくり倶楽部おたすけママ                    | 182-0012 | 調布市東つつじヶ丘 2- 6- 9<br>アメニティモトキ104号室 | 03-5713-2347 |
|     |    | NPOたすけあいワーカーズ<br>調布はこべ           | 182-0021 | 調布市調布ヶ丘 2- 3- 5                    | 0424-99-6788 |
| 町 田 |    | NPO・ACT町田<br>たすけあいワーカーズ          | 194-0021 | 町田市中町 3-13-18<br>モンフラット町田103       | 042-729-1130 |
| 小金井 |    | NPO・ACT小金井<br>たすけあいワーカーズ ほっとわあく  | 184-0004 | 小金井市本町 4- 1- 1<br>小金井ハイツ103        | 042-388-2258 |
| 小 平 |    | NPO・ACTワーカーズ<br>小平らいふえいど         | 187-0043 | 小平市学園東町 2- 4-16<br>ネクサスビル102       | 042-348-0376 |
| 日 野 |    | NPO日野<br>たすけあいワーカーズ Beすけっと       | 191-0014 | 日野市上田467- 1                        | 042-585-3939 |
| 東村山 |    | NPO・ACT東村山<br>たすけあいワーカーズ ぼけっと    | 189-0003 | 東村山市久米川町 3-32-44                   | 042-397-5795 |
|     |    | NPO・ACT東村山<br>たすけあいワーカーズ ぼけっと富士見 | 189-0024 | 東村山市富士見 5- 5-58<br>サンコーハイツ103・104号 | 042-390-5351 |
| 国分寺 |    | 国分寺たすけあいワーカーズ<br>風ぐるま            | 185-0013 | 国分寺市西恋ヶ窪 3-33- 2-201               | 042-300-3663 |
| 国 立 | ○  | NPO・ACT くになちすてつき                 | 186-0003 | 国立市富士見台 3-21- 5<br>パークハイツ芝102      | 042-576-3206 |

| 行政   | 予防 | 事業所名                         | 〒        | 住 所                           | TEL          |
|------|----|------------------------------|----------|-------------------------------|--------------|
| 狛 江  | ○  | NPO・ACT狛江<br>たすけあいワーカーズ なかよし | 201-0003 | 狛江市和泉本町1-2-12<br>セントラルハイム宮川2D | 03-3480-2553 |
| 武蔵村山 |    | NPO法人 くわの実                   | 208-0004 | 武蔵村山市本町1-50-1                 | 042-560-4525 |
| 多 摩  |    | NPO法人<br>たすけあいの会「ぽれぽれ」       | 206-0041 | 多摩市愛宕4-9-22 池田ビル2F            | 042-373-0013 |
|      |    | NPO・ACT多摩<br>たすけあいワーカーズ つむぎ  | 206-0012 | 多摩市貝取1464<br>第1益美ハイツ105       | 042-376-3973 |
| 西東京  |    | NPO・ACT保谷<br>たすけあいワーカーズ ハミング | 202-0011 | 西東京市泉町3-12-25<br>パスレル保谷内      | 042-425-0383 |