

(14) 助け合い活動

○印は介護予防事業を行っている事業所

行政	予防	事業所名	〒	住 所	TEL
江 東		NPO法人 暮らしの助け合いの会 「江東しあわせ」	135-0042	江東区木場 6-8-7	03-3644-1808
品 川		品川たすけあいワーカーズたんぼぼ	142-0043	品川区二葉 1-10-11 品川生活者ネットワーク内	03-5751-7567
大 田		NPO法人 福祉コミュニティ大田 ヘルパーステーションらっこ	144-0053	大田区蒲田本町 1-6-17	03-6909-4480
		NPO法人 暮らしの助け合いの会 「大田しあわせ」	144-0051	大田区西蒲田 7-9-11-302	03-3733-4848
	○	城南保健生協 助け合いの会「たんぼぼ」	143-0014	大田区大森中 1-22-1-2 F	03-3762-0266
		NPO・ビオラたすけあいワーカーズ ACT大田	146-0083	大田区千鳥 1-25-12 大山ビル 2 F	03-5732-3380
世田谷		東都生協 暮らしの助け合いの会 ほっとはんど	156-0055	世田谷区船橋 5-28-6 吉崎ビル 4 F 東都生協組織運営部	03-5374-4748
		NPOアクト世田谷 たすけあいワーカーズ ゆりの木	156-0055	世田谷区船橋 1-1-2 山崎ビル201	03-3429-6721
中 野		NPO・ACT中野 たすけあいワーカーズ ぱれっと	165-0027	中野区野方 6-51-12 マースコーポ野方	03-3339-5554

行政	予防	事業所名	〒	住 所	TEL
杉 並		NPOたすけあいワーカーズ さざんか	167-0051	杉並区荻窪 5-18-11 サニーシティ荻窪401	03-5347-1234
北		NPO・ACT北区 たすけあいワーカーズひよこ	115-0044	北区赤羽南 2-69- 6 ペティロロマビル201	03-5249-3362
板 橋		NPO・ACT板橋 たすけあいワーカーズ あやとり	174-0063	板橋区前野町 2-48- 4	03-3968-1701
練 馬		NPO・ACT練馬 たすけあいワーカーズ むすび	179-0073	練馬区田柄 5-27- 8 シノベハイツB101	03-5978-0633
		NPOアクト練馬 たすけあいワーカーズ エブロン	177-0041	練馬区石神井町 8-53-24 星野ビル 2 F	03-6915-9315
		NPO・ACT練馬 たすけあいワーカーズ ふろしき	176-0001	練馬区練馬 4-17- 2 グリンデル豊島園102号	03-3948-3390
足 立		足立たすけあいワーカーズつみき	120-0015	足立区足立 3- 5- 4 小林様方	03-3852-3117
江戸川		NPO・ACT江戸川 たすけあいワーカーズもも	134-0082	江戸川区宇喜田町1006 メゾンアーガム 1 F	03-3686-6730
		NPO法人 くらしの助け合いの会「しあわせ」	134-0091	江戸川区船堀 3- 2- 6-103	03-3680-8291
八王子		NPO市民ユニットりぼん	193-0823	八王子市横川町1166- 2 メゾンさつき101	042-621-4781
立 川		立川たすけあいワーカーズ パステル	190-0002	立川市幸町 6- 7- 9 三幸荘 6号	042-535-8071
武蔵野		NPOワーカーズどんぐり	180-0001	武蔵野市吉祥寺北町 4-12- 7 佐藤荘105	0422-53-3940
三 鷹		NPO・ACTみたか たすけあいワーカーズ こもれび	181-0012	三鷹市上連雀 7- 6-24 第 2 協栄荘 5号	0422-42-4469
府 中		NPO・ACT府中 たすけあいワーカーズぼぼ	183-0023	府中市宮町 2-17- 8 アルカサル202	042-363-1816
昭 島		NPO・ACT昭島 たすけあいワーカーズ 大きなかぶ	196-0015	昭島市昭和町 3-21-15	042-545-0890
調 布		てづくり倶楽部おたすけママ	182-0012	調布市東つつじヶ丘 2- 6- 9 アメニティモトキ104号室	03-5713-2347
		NPOたすけあいワーカーズ 調布はこべ	182-0021	調布市調布ヶ丘 2- 3- 5	0424-99-6788
町 田		NPO・ACT町田 たすけあいワーカーズ	194-0021	町田市中町 3-13-18 モンフラット町田103	042-729-1130
小金井		NPO・ACT小金井 たすけあいワーカーズ ほっとわあく	184-0004	小金井市本町 4- 1- 1 小金井ハイツ103	042-388-2258
小 平		NPO・ACTワーカーズ 小平らいふえいど	187-0043	小平市学園東町 2- 4-16 ネクサスビル102	042-348-0376
日 野		NPO日野 たすけあいワーカーズ Beすけっと	191-0014	日野市上田467- 1	042-585-3939
東村山		NPO・ACT東村山 たすけあいワーカーズ ぼけっと	189-0003	東村山市久米川町 3-32-44	042-397-5795
		NPO・ACT東村山 たすけあいワーカーズ ぼけっと富士見	189-0024	東村山市富士見 5- 5-58 サンコーハイツ103・104号	042-390-5351
国分寺		国分寺たすけあいワーカーズ 風ぐるま	185-0013	国分寺市西恋ヶ窪 3-33- 2-201	042-300-3663
国 立	○	NPO・ACT くになちすてつき	186-0003	国立市富士見台 3-21- 5 パークハイツ芝102	042-576-3206

行政	予防	事業所名	〒	住 所	TEL
狛 江	○	NPO・ACT狛江 たすけあいワーカーズ なかよし	201-0003	狛江市和泉本町1-2-12 セントラルハイム宮川2D	03-3480-2553
武蔵村山		NPO法人 くわの実	208-0004	武蔵村山市本町1-50-1	042-560-4525
多 摩		NPO法人 たすけあいの会「ぽれぽれ」	206-0041	多摩市愛宕4-9-22 池田ビル2F	042-373-0013
		NPO・ACT多摩 たすけあいワーカーズ つむぎ	206-0012	多摩市貝取1464 第1益美ハイツ105	042-376-3973
西東京		NPO・ACT保谷 たすけあいワーカーズ ハミング	202-0011	西東京市泉町3-12-25 パスレル保谷内	042-425-0383