

⑦民間の相談窓口

(1) 社会福祉協議会

名 称	〒	住 所	TEL
千代田区	101-0065	千代田区西神田 1-3-4 西神田併設庁舎	03-5282-3711
中央区	104-0032	中央区八丁堀 4-1-5 中央区役所八丁堀分庁舎 1階	03-3206-0506
港区	105-0011	港区芝公園 2-7-3 芝公園福祉会館 3階	03-3438-2200
新宿区	160-0075	新宿区高田馬場 1-17-20	03-5273-2941
文京区	113-0033	文京区本郷 4-15-14 文京区民センター 4階	03-3812-3040
台東区	110-0004	台東区下谷 1-2-11	03-5828-7545
墨田区	131-0032	墨田区東向島 2-17-14 すみだボランティアセンター内	03-3614-3900
江東区	135-0016	江東区東陽 6-2-17 高齢者総合福祉センター 2階	03-3647-1895
品川区	140-0014	品川区大井 1-14-1 大井 1丁目共同ビル 2階	03-5718-7171
目黒区	153-0051	目黒区上目黒 2-19-15 目黒区総合庁舎別館 1、3階	03-3719-8909
大田区	144-0051	大田区西蒲田 7-49-2 大田区社会福祉センター 5、6階	03-3736-2021
世田谷区	154-0066	世田谷区成城 6-3-10 3～5階	03-3419-2161
渋谷区	150-0042	渋谷区宇田川町 5-2 渋谷区役所神南分庁舎 1階	03-5457-2200
中野区	164-0001	中野区中野 5-68-7 スマイルなかの 4階	03-5380-0751
杉並区	167-0051	杉並区荻窪 5-15-3 あんさんぶる荻窪 5階	03-5347-1010
豊島区	170-0013	豊島区東池袋 1-39-2 区役所別館	03-3981-2930
北区	114-0021	北区王子岸町 1-6-17	03-3906-2352
荒川区	116-0003	荒川区南千住 1-13-20	03-3802-2794
板橋区	173-0004	板橋区板橋 2-65-6 板橋区立情報処理センター 1階	03-3964-0235
練馬区	176-8501	練馬区豊玉北 6-12-1 練馬区役所東庁舎 4階	03-3992-5600
足立区	120-0011	足立区中央本町 1-17-1 足立区役所内	03-3880-5740
葛飾区	124-0006	葛飾区堀切 3-34-1 地域福祉・障害者センター 3階	03-5698-2411
江戸川区	132-0031	江戸川区松島 1-38-1 グリーンパレス新館 1階	03-5662-5557
八王子市	192-8501	八王子市元本郷町 3-24-1 市役所内	042-620-7338

名 称	〒	住 所	TEL
立川市	190-0013	立川市富士見町2-36-47 立川市総合福祉センター内	042-529-8300
武蔵野市民社会福祉協議会	180-0004	武蔵野市吉祥寺本町4-10-10 大東京信用組合ビル3階	0422-23-0701
三鷹市	181-8555	三鷹市野崎1-1-1 福祉会館内	0422-46-1108
青梅市	198-0042	青梅市東青梅1-177-3 福祉センター2階	0428-22-1111
府中市	183-0056	府中市寿町3-2 府中市立ふれあい会館内	042-364-5137
昭島市	196-0015	昭島市昭和町4-7-1 保健福祉センター2階	042-544-0388
調布市	182-0026	調布市小島町2-47-1 総合福祉センター内	042-481-7693
町田市	194-0013	町田市原町田4-9-8 町田市民フォーラム4階	042-722-4898
小金井市	184-0012	小金井市中町4-15-14 福祉会館内	042-386-0294
小平市	187-0043	小平市学園東町1-19-13 福祉会館内	042-344-1217
日野市	191-0011	日野市日野本町7-5-23 中央福祉センター1階	042-582-2319
東村山市	189-0022	東村山市野口町1-25-15 東村山市地域福祉センター1階	042-394-6333
国分寺市	185-0003	国分寺市戸倉4-14 国分寺市立福祉センター1階	042-324-8311
国立市	186-8555	国立市富士見台2-38-5 くにたち福祉会館	042-575-3226
福生市	197-0004	福生市南田園2-13-1 福生市福祉センター内	042-552-2121
狛江市	201-0013	狛江市元和泉2-35-1 あいとびあセンター内	03-3488-0294
東大和市	207-0015	東大和市中央3-912-3	042-564-0012
清瀬市	204-0013	清瀬市上清戸1-16-62 清瀬市障害者福祉センター内	042-495-5511
東久留米市	203-0033	東久留米市滝山4-3-14 わくわく健康プラザ2階	042-471-0294
武蔵村山市	208-8503	武蔵村山市学園4-5-1 武蔵村山市民総合センター内	042-566-0061
多摩市	206-0032	多摩市南野3-15-1 総合福祉センター内	042-373-5611
稲城市	206-0804	稲城市百村7 稲城市福祉センター内	042-378-3366
羽村市	205-0002	羽村市栄町2-18-1 羽村市福祉センター内	042-554-0304
あきる野市	197-0812	あきる野市平沢175-4 秋川ふれあいセンター内	042-559-6711
西東京市	202-0013	西東京市中町1-6-8 西東京市保谷東分庁舎内	042-438-3774

名 称	〒	住 所	TEL
瑞穂町	190-1211	西多摩郡瑞穂町大字石畑2008 福祉会館内	042-557-0159
日の出町	190-0182	西多摩郡日の出町大字平井2780 日の出町役場内	042-597-4848
檜原村	190-0211	西多摩郡檜原村2717 桧原村やすらぎの里内	042-598-0085
奥多摩町	198-0212	西多摩郡奥多摩町氷川199 福祉会館内	0428-83-3855
大島	100-0101	大島町元町2-1-4	04992-2-3773
利島村	100-0301	利島村105	04992-9-0018
新島村	100-0402	新島村本村1-8-2 老人福祉センター内	04992-5-1239
神津島村	100-0601	神津島村903	04992-8-0819
三宅島	100-1212	三宅村阿古497 三宅村役場臨時庁舎内	04994-5-7051
御蔵島村	100-1301	御蔵島村字かんばんり御蔵島村 福祉保健センター2階	04994-8-2508
八丈町	100-1401	八丈町大賀郷2478	04996-2-2609
青ヶ島村	100-1701	青ヶ島村無番地村役場内	04996-9-0111
小笠原村	100-2101	小笠原村父島字奥村小笠原村 地域福祉センター内	04998-2-2486

(2) ボランティアセンター

名 称	〒	住 所	TEL
全国社会福祉協議会	100-8980	千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル	03-5381-7851
東京都社会福祉協議会	162-8953	新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ5F	03-3268-7171
東京ボランティア・市民活動センター	162-0823	新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ10F	03-3235-1171

