

⑥医療保険・年金の相談窓口

(1) 社会保険事務所

名 称 ()の区市名は管轄区域	〒	住 所	TEL
千代田(千代田区)	102-8337	千代田区三番町22	03-3265-4381
中央(中央区)	104-8175	中央区銀座7-13- 8 第2丸高ビル1～2階	03-3543-1411
港(港区・島部)	105-8513	港区浜松町1-10-14 住友東新橋ビル3号館1～3階	03-5401-3211
新宿(新宿区)	169-8601	新宿区大久保2-12- 1 4～5階	03-5285-8611
杉並(杉並区)	166-8550	杉並区高円寺南2-54- 9	03-3312-1511
中野(中野区)	164-8656	中野区中野2- 4-25	03-3380-6111
上野(台東区)	110-8660	台東区池之端1- 2-18 MG池之端ビル	03-5824-2511
文京(文京区)	112-8617	文京区千石1- 6-15	03-3945-1141
墨田(墨田区)	130-8586	墨田区立川3- 8-12	03-3631-3111
江東(江東区)	136-8525	江東区亀戸5-16- 9	03-3683-1231
江戸川(江戸川区)	132-8502	江戸川区中央3- 4-24	03-3652-5106
品川(品川区)	141-8572	品川区大崎5- 1- 5 高徳ビル2階	03-3494-7831
大田(大田区)	144-8530	大田区蒲田4-25- 2	03-3733-4141
渋谷(渋谷区)	150-8334	渋谷区神南1-12- 1	03-3462-1241
目黒(目黒区)	153-8905	目黒区上目黒1-12- 4	03-3770-6421
世田谷(世田谷区)	154-8555	世田谷区世田谷1-30-12	03-3429-0111
池袋(豊島区)	171-8567	豊島区南池袋2-17- 2	03-3988-6011
北(北区)	114-8567	北区上十条1- 1-10	03-3905-1011
板橋(板橋区)	173-8608	板橋区板橋1-47- 4	03-3962-1481
練馬(練馬区)	177-8510	練馬区石神井町4-27-37	03-3904-5491
足立(足立区)	120-8580	足立区綾瀬2-17- 9	03-3604-0111
荒川(荒川区)	116-8904	荒川区東尾久5-11- 6	03-3800-9151
葛飾(葛飾区)	124-8512	葛飾区立石3- 7- 3	03-3695-2181
立川(立川・昭島・国立・東大和・武蔵村山・小金井・日野・国分寺)	190-8580	立川市錦町2-12-10	042-523-0352
八王子(八王子・町田)	192-8506	八王子市南新町4- 1	042-626-3511
武蔵野(武蔵野・三鷹・小平・東村山・西東京・清瀬・東久留米)	180-8621	武蔵野市吉祥寺北町4-12-18	0422-56-1411
青梅(青梅・福生・羽村・あきる野・西多摩)	198-8525	青梅市新町3- 3- 1 宇源ビル3～4階	0428-30-3410
府中(府中・調布・稲城・多摩)	183-8505	府中市府中町2-12- 2	042-361-1011

(2) 年金相談センター

名 称	〒	住 所	TEL
新宿	160-0023	新宿区西新宿1- 7- 1 松岡セントラルビル8 F	03-3343-5171
大森	143-0023	大田区山王2- 8-26 東辰ビル5 F	03-3711-6621
立川	190-0012	立川市曙町2- 7-16 鈴春ビル6 F	042-720-2101
町田	194-0022	町田市森野1-15-13 バリオビル5 F	042-720-2101
国分寺	185-0021	国分寺市南町3-20- 3 国分寺ターミナルビル8 F	042-359-8451