

④高齢者の相談窓口

地域包括支援センター

行政	名称	〒	住所	TEL
千代田	高齢者あんしんセンター麹町	102-0082	千代田区一番町12	03-3265-6141
	高齢者あんしんセンター神田	101-0063	千代田区神田淡路町2-8-1	03-5297-2255
中央	中央区地域包括支援センター	104-8404	中央区築地1-1-1	03-3546-5695
	京橋おとしより相談センター	104-0044	中央区明石町1-6	03-3545-1107
	日本橋おとしより相談センター	103-0001	中央区日本橋小伝馬町5-1	03-3665-3547
	月島おとしより相談センター	104-0052	中央区月島4-1-1	03-3531-1005
港	港区立地域包括支援センター 白金の森	108-0071	港区白金台5-20-5	03-3449-9669
	港区立地域包括支援センター 港南の郷	108-0075	港区港南3-3-23	03-3450-5905
	港区立北青山地域包括支援センター	107-0061	港区北青山1-6-1	03-5410-3415
	港区立芝地域包括支援センター	105-0014	港区芝3-24-5	03-5232-0840
	港区立南麻布地域包括支援センター	106-0047	港区南麻布1-5-26	03-3453-8032
新宿	新宿区役所高齢者総合相談センター	160-8484	新宿区歌舞伎町1-4-1 (新宿区役所2階高齢者サービス課内)	03-5273-4593
	四谷高齢者総合相談センター	160-0011	新宿区若葉3-6 (若葉高齢者在宅サービスセンター内)	03-5367-6770
	笹塚町高齢者総合相談センター	162-0853	新宿区北山伏町2-12 (あかね苑新館内)	03-3266-0753
	榎町高齢者総合相談センター	162-0853	新宿区原町3-84 (原町高齢者宅サービスセンター内)	03-5367-6737
	若松町高齢者総合相談センター	162-0056	新宿区若松町25-19	03-5292-0710
	大久保高齢者総合相談センター	169-0072	新宿区大久保2-2-18 (プチモンド新宿101号)	03-5291-6639
	戸塚高齢者総合相談センター	169-0075	新宿区高田馬場1-29-20 (安念ビル1階)	03-3203-3143
	落合第一高齢者総合相談センター	161-0032	新宿区中落合2-5-21 (聖母ホーム内)	03-3953-4080
	落合第二高齢者総合相談センター	161-0034	新宿区上落合2-22-11 (パインフィールドビル3階)	03-5348-5566
	柏木・角筈高齢者総合相談センター	160-0023	新宿区西新宿8-15-12 (第二秋ビル1階)	03-5338-9531
文京	富坂地域包括支援センター	112-0001	文京区白山5-16-3	03-3942-8128
	大塚地域包括支援センター	112-0012	文京区大塚4-50-1	03-3941-9678
	本富士地域包括支援センター	113-0034	文京区湯島4-9-8	03-3811-8088
	駒込地域包括支援センター	113-0022	文京区千駄木5-19-2	03-3827-5422
台東	あさくさ地域包括支援センター	111-0032	台東区浅草4-26-2	03-3873-8088
	やなか地域包括支援センター	110-0001	台東区谷中2-17-20	03-3822-1556
	みのわ地域包括支援センター	110-0011	台東区三ノ輪1-27-11	03-3874-9861
	くらまえ地域包括支援センター	111-0051	台東区蔵前2-11-3	03-3862-2175
	まつがや地域包括支援センター	111-0036	台東区松が谷4-4-3	03-3845-6505
	たいとう地域包括支援センター	110-0016	台東区台東1-25-5	03-5846-4510

行政	名 称	〒	住 所	TEL
墨 田	はなみずき地域包括支援センター	131-0041	墨田区八広 3-22-14 はなみずきホーム内	03-3610-6541
	たちばな地域包括支援センター	131-0043	墨田区立花 3-2-9 たちばな高齢者在宅サービスセンター内	03-3617-6511
	こうめ地域包括支援センター	131-0033	墨田区向島 3-36-7 すみだ福祉保健センター内	03-3625-6541
	なりひら地域包括支援センター	130-0002	墨田区業平 5-6-2 なりひらホーム内	03-5819-0541
	うめわか地域包括支援センター	131-0031	墨田区墨田 1-4-4 墨田 1丁目第2団地 4号棟 1階 シルバープラザ梅若内	03-5630-6541
	同愛地域包括支援センター	130-0015	墨田区横綱 2-1-11 同愛記念ホーム内	03-3624-6541
	むこうじま地域包括支援センター	131-0032	墨田区東向島 2-36-11 老人保健施設ベレール向島内	03-3618-6541
	みどり地域包括支援センター	130-0021	墨田区緑 2-5-12 アウトピアみどり苑内	03-5625-6541
江 東	白河地域包括支援センター	135-0021	江東区白河 3-4-3-201	03-5646-1541
	東陽地域包括支援センター	135-0016	江東区東陽 6-2-17	03-5665-4547
	大島地域包括支援センター	136-0072	江東区大島 6-14-4-103	03-5628-0541
	南砂地域包括支援センター	136-0076	江東区南砂 2-3-5-102	03-3640-9851
品 川	品川区地域包括支援センター	140-8715	品川区広町 2-1-36	03-5742-6729
目 黒	目黒区北部包括支援センター	153-0044	目黒区大橋 1-6-2 池尻大橋ビルディング 7階	03-5428-6891
	目黒区東部包括支援センター	153-0051	目黒区上目黒 2-19-15 目黒区総合庁舎 2階	03-5724-8030
	目黒区中央包括支援センター	152-0001	目黒区中央町 2-9-13 食飯ビル 2階	03-5724-8066
	目黒区南部包括支援センター	152-0011	目黒区碑文谷 1-18-14 碑小学校内南西側	03-5724-8033
	目黒区西部包括支援センター	152-0022	目黒区柿の木坂 1-28-10	03-5701-7244
大 田	大田区 地域包括支援センター大森	143-0015	大田区大森西 1-16-18	03-5753-6331
	大田区 地域包括支援センター平和島	143-0016	大田区大森北 6-32-8	03-5767-1875
	大田区 地域包括支援センター入新井	143-0016	大田区大森北 1-33-9	03-3762-4689
	大田区 地域包括支援センター馬込	143-0027	大田区中馬込 1-5-15	03-5709-8011
	大田区 地域包括支援センター徳持	146-0082	大田区池上 7-10-5	03-5748-7202
	大田区 地域包括支援センター大森医師会	143-0024	大田区中央 4-30-13	03-3772-2415
	大田区 地域包括支援センターたまがわ	146-0092	大田区下丸子 4-23-1	03-5732-1026
	大田区 地域包括支援センター久が原	146-0081	大田区仲池上 2-24-8	03-5700-5861
	大田区 地域包括支援センター上池台	145-0064	大田区上池台 5-7-1	03-3748-6138
	大田区 地域包括支援センター 田園調布医師会	145-0061	大田区石川町 2-7-1	03-3728-6673
	大田区 地域包括支援センターおんたけ山	145-0072	大田区田園調布本町56-3	03-5483-7477
	大田区 地域包括支援センター六郷東	144-0035	大田区南蒲田 3-12-5	03-3745-2306
	大田区 地域包括支援センター六郷中	144-0055	大田区仲六郷 1-27-3	03-5744-7770

行政	名 称	〒	住 所	TEL
大 田	大田区 域包括支援センターやぐち	146-0093	大田区矢口 1-23-12	03-5741-3388
	大田区 地域包括支援センター蒲田	144-0052	大田区蒲田 2-8-8	03-5710-0951
	大田区地域包括支援センター 蒲田医師会	144-0052	大田区蒲田 4-24-12	03-5714-0888
	大田区 地域包括支援センター西蒲田	144-0051	大田区西蒲田 7-49-2	03-5480-2502
	大田区 地域包括支援センター大森東	143-0012	大田区大森東 4-3-11	03-3762-1750
	大田区地域包括支援センター糎谷	144-0034	大田区西糎谷 2-12-1	03-3741-8861
	大田区地域包括支援センター羽田	144-0044	大田区本羽田 3-23-45	03-3745-7855
世田谷	池尻あんしんすこやかセンター	154-0001	世田谷区池尻 2-4-26	03-5433-2512
	太子堂あんしんすこやかセンター	154-0004	世田谷区太子堂 5-24-20	03-5486-9726
	若林あんしんすこやかセンター	154-0023	世田谷区若林 4-2-4	03-5431-3527
	上町あんしんすこやかセンター	154-0017	世田谷区世田谷 1-23-2	03-5450-3481
	経堂あんしんすこやかセンター	156-0054	世田谷区桜丘 1-19-22	03-5451-5580
	下馬あんしんすこやかセンター	154-0002	世田谷区下馬 2-21-11	03-3422-7218
	上馬あんしんすこやかセンター	154-0011	世田谷区上馬 4-36-9	03-5430-8059
	梅丘あんしんすこやかセンター	154-0021	世田谷区豪徳寺 2-28-3 厚生会館 1階	03-5426-1957
	代沢あんしんすこやかセンター	155-0033	世田谷区代沢 5-3-20-101	03-5432-0533
	新代田あんしんすこやかセンター	155-0033	世田谷区代田 4-7-17	03-5355-3402
	北沢あんしんすこやかセンター	155-0031	世田谷区北沢 2-8-18 北沢タウンホール地下1階	03-5478-9101
	松原あんしんすこやかセンター	156-0043	世田谷区松原 5-27-8	03-3323-2511
	松沢あんしんすこやかセンター	156-0044	世田谷区赤堤 1-37-11	03-3325-2352
	奥沢あんしんすこやかセンター	158-0083	世田谷区奥沢 2-23-1	03-5726-3511
	九品仏あんしんすこやかセンター	158-0085	世田谷区玉川田園調布 2-16-12	03-3722-4973
	等々力あんしんすこやかセンター	158-0082	世田谷区等々力 5-19-11	03-3705-6528
	上野毛あんしんすこやかセンター	158-0091	世田谷区中町 4-15-21	03-3703-8956
	用賀あんしんすこやかセンター	158-0098	世田谷区上用賀 5-14-1-101	03-3708-4457
	深沢あんしんすこやかセンター	158-0081	世田谷区深沢 5-2-3-103	03-3703-1265
	祖師谷あんしんすこやかセンター	157-0072	世田谷区祖師谷 4-28-6-101	03-3789-4589
	成城あんしんすこやかセンター	157-0066	世田谷区成城 6-13-17	03-3483-8600
	船橋あんしんすこやかセンター	156-0055	世田谷区船橋 2-15-38	03-3482-3276
	喜多見あんしんすこやかセンター	157-0077	世田谷区鎌田 3-35-1	03-3709-9616
	砧あんしんすこやかセンター	157-0073	世田谷区砧 3-9-11	03-3416-3217
	上北沢あんしんすこやかセンター	156-0057	世田谷区上北沢 1-28-17	03-3306-1511
	上祖師谷あんしんすこやかセンター	157-0063	世田谷区粕谷 2-23-1	03-5317-1095
烏山あんしんすこやかセンター	157-0062	世田谷区南烏山 6-38-10-203	03-3307-1198	
渋 谷	地域包括支援センターパール	150-0035	渋谷区鉢山町 3-27	03-5458-4814
	渋谷区ひがし健康プラザ 地域包括支援センター	150-0011	渋谷区東 3-14-13	03-5468-5901
	渋谷区 ケアコミュニティ・原宿の丘 地域包括支援センター	150-0001	渋谷区神宮前 3-12-8	03-3423-8813

行政	名 称	〒	住 所	TEL
渋 谷	渋谷区あやめの苑・代々木 地域包括支援センター	151-0053	渋谷区代々木3-35- 1	03-3372-1038
	渋谷区 ケアステーション笹幡 地域包括支援センター	151-0072	渋谷区幡ヶ谷2-21- 9	03-5365-1611
	渋谷区 総合ケアコミュニティ・せせらぎ 地域包括支援センター	151-0066	渋谷区西原1-40-10	03-5790-0881
	渋谷区高齢者ケアセンター 地域包括支援センター	150-0041	渋谷区神南1- 8 - 6	03-3770-0247
	渋谷区 ケアステーション本町 地域包括支援センター	151-0071	渋谷区本町2- 9 -17	03-5334-9977
中 野	中野区南中野地域包括支援センター	164-0013	中野区弥生町3-33- 8	03-5358-8601
	中野区本町地域包括支援センター	164-0012	中野区本町5-10- 4	03-5385-3733
	中野区東中野地域包括支援センター	164-0011	中野区中央1-18- 3	03-3366-3318
	中野区中野地域包括支援センター	164-0001	中野区中野2-17- 6	03-3382-7890
	中野区中野北地域包括支援センター	165-0024	中野区松が丘1-32-10	03-5380-6005
	中野区江古田地域包括支援センター	165-0022	中野区江古田3-15- 2	03-3387-5550
	中野区鷺宮地域包括支援センター	165-0033	中野区若宮3-58-10	03-3310-2553
	中野区上鷺宮地域包括支援センター	165-0031	中野区上鷺宮3-17- 4	03-3577-8123
杉 並	杉並区地域包括支援センター ケア24上井草	167-0023	杉並区上井草3-33-10 (特別養護老人ホーム上井草園内)	03-3396-0024
	杉並区地域包括支援センター ケア24下井草	167-0022	杉並区下井草2-44- 4 (小林ビル3階)	03-5303-5341
	杉並区地域包括支援センター ケア24善福寺	167-0042	杉並区西荻北3-41-14 (サン・ハイツ1階)	03-5311-1024
	杉並区地域包括支援センター ケア24上荻	167-0043	杉並区上荻3-16- 6 (旧上荻窪出張所)	03-5303-6851
	杉並区地域包括支援センター ケア24西荻	167-0053	杉並区西荻南4- 2 - 7 (西荻窪診療所2階)	03-3333-4668
	杉並区地域包括支援センター ケア24清水	167-0033	杉並区清水2-15-24 (特別養護老人ホームすぎなみ正吉苑内)	03-5303-5823
	杉並区地域包括支援センター ケア24荻窪	167-0051	杉並区荻窪5-20- 1 (杉並保健所2階)	03-3391-0888
	杉並区地域包括支援センター ケア24南荻窪	167-0052	杉並区南荻窪2-28-13	03-5336-3724
	杉並区地域包括支援センター ケア24阿佐ヶ谷	166-0001	杉並区阿佐ヶ谷北1- 3 -12 (河北クリニック4階)	03-3339-1588
	杉並区地域包括支援センター ケア24成田	166-0016	杉並区成田西3- 7 - 4 (旧成田出張所)	03-5307-3822
	杉並区地域包括支援センター ケア24松ノ木	166-0014	杉並区松ノ木3- 3 - 4 (旧堀ノ内松ノ木出張所)	03-3318-8530
	杉並区地域包括支援センター ケア24高円寺	166-0003	杉並区高円寺南4-27-10 (佐野ビル2階)	03-5305-6151
	杉並区地域包括支援センター ケア24梅里	166-0013	杉並区堀ノ内3-49- 7	03-5929-1924
	杉並区地域包括支援センター ケア24和田	166-0012	杉並区和田1-40-15 (老人保健施設グレイス内)	03-3380-0024

行政	名 称	〒	住 所	TEL	
杉 並	杉並区地域包括支援センター ケア24久我山	168-0082	杉並区久我山3-47-16 (特別養護老人ホームさんじゅ久我山内)	03-5346-3348	
	杉並区地域包括支援センター ケア24高井戸	168-0071	杉並区高井戸西1-12-1 (浴風会ケアハウス内)	03-3334-2495	
	杉並区地域包括支援センター ケア24浜田山	168-0065	杉並区浜田山1-36-3 (浜田山会館内)	03-5357-4944	
	杉並区地域包括支援センター ケア24堀ノ内	166-0013	杉並区堀ノ内1-6-6 (老人保健施設ウエルファー内)	03-5305-7328	
	杉並区地域包括支援センター ケア24永福	168-0064	杉並区永福1-39-10	03-5355-5124	
	杉並区地域包括支援センター ケア24方南	168-0062	杉並区方南2-6-28 (方南町二丁目福祉施設内)	03-5929-2751	
豊 島	中央地域包括支援センター	170-0013	豊島区東池袋1-39-2 (中央保健福祉センター内)	03-5985-2850	
	東部地域包括支援センター	170-0015	豊島区南大塚2-36-2 (東部保健福祉センター内)	03-5319-8703	
	西部地域包括支援センター	171-0043	豊島区要町1-5-1 (西部保健福祉センター内)	03-3974-0065	
	ふくろうの杜地域包括支援センター	171-0022	豊島区南池袋3-7-8	03-5958-1208	
	豊島区医師会地域包括支援センター	171-0021	豊島区西池袋3-22-16	03-3986-3993	
	いけよんの郷地域包括支援センター	171-0014	豊島区池袋4-25-10	03-3986-0917	
	菊かおる園地域包括支援センター	170-0001	豊島区西巣鴨2-30-19	03-3576-2245	
	アトリエ村地域包括支援センター	171-0051	豊島区長崎4-23-1	03-5965-3415	
北	東京都北区王子地域包括支援センター	114-8508	北区王子本町1-15-22	03-3908-9083	
	東京都北区赤羽地域包括支援センター	115-0044	北区赤羽南1-13-1 赤羽根会館6階	03-3903-4167	
	東京都北区滝野川地域包括支援センター	114-8533	北区西ヶ原1-19-12	03-3915-0124	
	東京都北区 王子光照苑地域包括支援センター	114-0002	北区王子3-3-1	03-3927-8899	
	東京都北区 浮間さくら荘地域包括支援センター	115-0051	北区浮間3-11-26	03-3558-3689	
	東京都北区 桐ヶ丘やまぶき荘地域包括支援センター	115-0054	北区桐ヶ丘1-16-26	03-5924-0152	
	東京都北区 西が丘園地域包括支援センター	115-0056	北区西が丘3-16-27	03-5924-7715	
	東京都北区 清水坂あじさい荘地域包括支援センター	114-0032	北区中十条4-16-32	03-5924-2025	
	東京都北区 みずべの苑地域包括支援センター	115-0042	北区志茂3-6-13	03-5941-6722	
	東京都北区 滝野川西地域包括支援センター	114-0023	北区滝野川2-32-12 滝野川病院5階	03-5907-5816	
	東京都北区 飛鳥晴山苑地域包括支援センター	114-0024	北区西ヶ原4-51-1	03-3940-9175	
	東京都北区 上中里つつじ荘地域包括支援センター	114-0016	北区上中里2-45-2	03-5390-6009	
	荒 川	南千住地域包括支援センター	116-0003	荒川区南千住3-14-7	03-3805-5702
		荒川地域包括支援センター	116-0002	荒川区荒川5-47-2	03-5855-3323

行政	名 称	〒	住 所	TEL
荒 川	尾久地域包括支援センター	116-0011	荒川区西尾久 1- 1-12	03-3893-3555
	日暮里地域包括支援センター	116-0013	荒川区西日暮里 5-36- 1	03-3807-3828
	町屋地域包括支援センター	116-0001	荒川区町屋 7-10- 6	03-3894-3568
板 橋	板橋区加賀おとしより相談センター	173-0003	板橋区加賀 1- 3- 1	03-5248-2892
	板橋区東板橋おとしより相談センター	173-0003	板橋区加賀 2- 1- 1	03-5944-4611
	板橋区小茂根おとしより相談センター	173-0037	板橋区小茂根 4-11-11	03-3959-7485
	板橋区常盤台おとしより相談センター	174-0071	板橋区常盤台 1-21-20	03-3592-0023
	板橋区仲町おとしより相談センター	173-0022	板橋区仲町 20- 5	03-5917-5201
	板橋区上板橋おとしより相談センター	174-0071	板橋区常盤台 4-36- 6	03-5398-8651
	板橋区若木おとしより相談センター	174-0065	板橋区若木 1-21- 3	03-3933-8875
	板橋区徳丸おとしより相談センター	175-0083	板橋区徳丸 3-32-28	03-5921-1060
	板橋区四葉おとしより相談センター	175-0084	板橋区四葉 2-21-16	03-3930-1821
	板橋区成増おとしより相談センター	175-0094	板橋区成増 4-14-18	03-3939-0678
	板橋区三園おとしより相談センター	175-0091	板橋区三園 1-19- 1	03-3939-1101
	板橋区志村おとしより相談センター	174-0051	板橋区小豆沢 2-17-14	03-3967-2131
	板橋区前野おとしより相談センター	174-0063	板橋区前野町 3-46- 3	03-5915-2636
	板橋区坂下おとしより相談センター	174-0042	板橋区東坂下 2- 2-22	03-5970-9106
	板橋区舟渡おとしより相談センター	174-0041	板橋区舟渡 3- 4- 8	03-3969-3136
	板橋区高島平おとしより相談センター	175-0082	板橋区高島平 1-34- 4	03-5922-5661
練 馬	練馬区練馬地域包括支援センター	176-8501	練馬区豊玉北 6-12- 1 練馬区役所西庁舎 2階	03-5984-2774
	練馬区光が丘地域包括支援センター	179-0072	練馬区光が丘 2- 9- 6 光が丘区民センター 2階	03-5997-7716
	練馬区石神井地域包括支援センター	177-8509	練馬区石神井町 3-30-26 石神井庁舎 4階	03-5393-2814
	練馬区大泉地域包括支援センター	178-0063	練馬区東大泉 1-29- 1 大泉学園ゆめりあ 1- 4階	03-5905-5271
足 立	足立区地域包括支援センター 日の出	120-0021	足立区日出町 27- 4-112	03-3870-1184
	足立区地域包括支援センター 千寿の郷	120-0022	足立区柳原 2-33- 6	03-3881-1691
	足立区地域包括支援センター 千住西	120-0035	足立区千住中居町 10-10	03-5224-0248
	足立区地域包括支援センター 千住本町	120-0034	足立区千住 2-39	03-3888-1510
	足立区地域包括支援センター 新田	123-0865	足立区新田 2- 1-13	03-3927-7288
	足立区地域包括支援センター 扇	123-0873	足立区扇 1-52-23	03-3856-7007
	足立区地域包括支援センター 本木関原	123-0853	足立区本木 1- 4-10	03-5845-3330
	足立区地域包括支援センター 関原	123-0852	足立区関原 2-10-10	03-3889-1487
	足立区地域包括支援センター あだち	120-0015	足立区足立 4-16- 6	03-3880-8155
	足立区地域包括支援センター 中央本町	121-0011	足立区中央本町 4-14-20	03-3832-0006
	足立区地域包括支援センター 西綾瀬	120-0014	足立区西綾瀬 3- 2- 1	03-5681-7650
	足立区地域包括支援センター 東和	120-0003	足立区東和 4- 7-23	03-5613-1200
	足立区地域包括支援センター 中川	120-0002	足立区中川 4- 2-14	03-3605-4985
	足立区地域包括支援センター さの	121-0053	足立区佐野 2-30-12	03-3682-0157
足立区地域包括支援センター 一ツ家	121-0075	足立区一ツ家 4- 5-11	03-3850-0300	

行政	名 称	〒	住 所	TEL
足 立	足立区地域包括支援センター はなはた	121-0061	足立区花畑 4-39-12	03-3883-0048
	足立区地域包括支援センター 保木間	121-0064	足立区保木間 5-23-20	03-3859-3965
	足立区地域包括支援センター六月	121-0814	足立区六月 1-6-1	03-5242-0302
	足立区地域包括支援センター 西新井本町	123-0845	足立区西新井本町 2-23-1	03-3856-5611
	足立区地域福祉包括センター 西新井	123-0841	足立区西新井 2-5-5	03-3898-8391
	足立区地域包括支援センター 江北	123-0872	足立区江北 3-14-1	03-5839-3640
	足立区地域包括支援センター 鹿浜	123-0862	足立区皿沼 2-8-9	03-5838-0825
	足立区地域包括支援センター 入谷	121-0836	足立区入谷 9-15-18	03-3855-6362
	足立区地域包括支援センター 伊興	121-0823	足立区伊興 3-7-4	03-5837-1280
	足立区基幹地域包括支援センター	121-0816	足立区梅島 2-2-1	03-5681-3373
葛 飾	地域包括支援センター 水元	125-0032	葛飾区水元 1-26-20	03-3826-2419
	地域包括支援センター 新宿	125-0051	葛飾区新宿 2-16-4	03-3826-8726
	地域包括支援センター 高砂	125-0054	葛飾区高砂 3-27-12	03-5889-8600
	地域包括支援センター 青戸	125-0062	葛飾区青戸 3-13-19	03-5629-5719
	地域包括支援センター 堀切	124-0006	葛飾区堀切 2-66-17	03-3697-7815
	地域包括支援センター 東四つ木	124-0014	葛飾区東四つ木 2-27-1	03-5698-2204
	地域包括支援センター 奥戸	124-0022	葛飾区奥戸 3-25-1	03-5670-5212
江戸川	江戸川区 医師会地域包括支援センター	132-0021	江戸川区中央 4-24-14	03-5607-5591
	地域包括支援センター 清心苑さわやか相談室	132-0023	江戸川区西一之江 4-9-24	03-3655-6117
	地域包括支援センター ゼリー江戸川	133-0044	江戸川区本一色 2-13-25	03-5607-7600
	地域包括相談センター ウエル江戸川さわやか相談室	132-0035	江戸川区平井 7-13-32	03-3613-0324
	地域包括相談センター 第二ウエル江戸川さわやか相談室	132-0035	江戸川区平井 1-4-15	03-5858-2352
	地域包括支援センター 暖心苑さわやか相談室	134-8625	江戸川区北葛西 4-3-16	03-3877-0181
	地域包括支援センター なぎさ和楽苑さわやか相談室	134-0088	江戸川区西葛西 8-1-1	03-3675-1201
	地域包括支援センター みどりの郷福楽園	134-0086	江戸川区臨海町 1-4-4	03-5659-5353
	地域包括支援センター 泰山さわやか相談室	133-0052	江戸川区東小岩 6-8-16	03-5889-1165
	地域包括支援センター 小岩ホームさわやか相談室	133-0056	江戸川区南小岩 5-11-10	03-5694-0101
	地域包括支援センター 江戸川光照苑	133-0051	江戸川区北小岩 5-7-2	03-5612-7193
	地域包括支援センター 瑞江ホームさわやか相談室	132-0011	江戸川区瑞江 1-3-12	03-5379-4102
	地域包括支援センター 江東園さわやか相談室	132-0013	江戸川区江戸川 1-46	03-3677-4631
	地域包括支援センターさく	133-0073	江戸川区鹿骨 3-16-6	03-3677-3141
	八王子	八王子市地域包括支援センター ゆうゆう	192-0045	八王子市大和田町 6-17-12
八王子市地域包括支援センター 高尾		193-0844	八王子市高尾町1610	042-668-2288

行政	名 称	〒	住 所	TEL
八王子	八王子市地域包括支援センター 左入	192-0012	八王子市左入町372- 4	042-692-3211
	八王子市地域包括支援センター 中野	192-0015	八王子市中野町2133- 8	042-620-0860
	八王子市地域包括支援センター 南大沢	192-0364	八王子市南大沢 2-224- 6	042-678-1880
	八王子市地域包括支援センター めじろ	193-0833	八王子市めじろ台 2-55- 5	042-669-3070
	八王子市地域包括支援センター 長沼	192-0907	八王子市長沼町1302- 1	042-648-4340
	八王子市地域包括支援センター 川口	193-0801	八王子市川口町1543	042-654-5475
	八王子市地域包括支援センター 元八王子	193-0811	八王子市上巻分方町71- 4	042-652-1134
	八王子市地域包括支援センター 片倉	192-0914	八王子市片倉町461- 1	042-632-6331
	八王子市地域包括支援センター 堀之内	192-0355	八王子市堀之内1206	042-679-1114
八王子市地域包括支援センター 長房	193-0824	八王子市長房町588	042-629-2530	
立 川	立川市南部西ふじみ 地域包括支援センター	190-0013	立川市富士見町 2-36-47 立川市社会福祉協議会内	042-540-0311
	立川市南部東はごろも 地域包括支援センター	190-0021	立川市羽衣町 1-12-18 羽衣地域福祉サービスセンター内	042-523-5612
	立川市中部たかまつ 地域包括支援センター	190-0011	立川市高松町 2-27-27 T B K 第 2 高松ビル105	042-540-2031
	立川市北部東わかば 地域包括支援センター	190-0001	立川市若葉町 3-45- 2 介護老人保健施設わかば内	042-538-1221
	立川市北部中さいわい 地域包括支援センター	190-0002	立川市幸町 4-14- 1 至誠キートスホーム内	042-538-2339
	立川市北部西かみすな 地域包括支援センター	190-0032	立川市上砂町 1-13- 1 上砂地域福祉サービスセンター内	042-513-7211
武蔵野	武蔵野市地域包括支援センター	180-8777	武蔵野市緑町 2- 2-28 武蔵野市役所内	0422-60-1947
三 鷹	三鷹市弘済園 地域包括支援センター	181-0013	三鷹市下連雀 5- 2- 5 弘済ケアセンター内	0422-48-8855
	三鷹市はなかいどう 地域包括支援センター	181-0002	三鷹市牟礼 6-12-30 介護老人保健施設はなかいどう内	0422-44-7400
	三鷹市野村病院 地域包括支援センター	181-0013	三鷹市下連雀 8- 3- 6 野村病院内	0422-40-2635
	三鷹市地域包括支援センター太郎	181-0013	三鷹市下連雀 4- 2- 8 介護老人保健施設太郎内	0422-76-4500
	三鷹市けやき苑 地域包括支援センター	181-0016	三鷹市深大寺 2-29-13 高齢者センターけやき苑内	0422-34-6536
	三鷹市どんぐり山 地域包括支援センター	181-0015	三鷹市大沢 4- 8- 8 特別養護老人ホームどんぐり山内	0422-33-2287
	青 梅	青梅市地域包括支援センター	198-8701	青梅市東青梅 1-11- 1
青梅市地域包括支援センター うめぞの		198-0053	青梅市駒木町 3-594- 1	0428-24-2882
青梅市地域包括支援センター すえひろ		198-0025	青梅市末広町 1- 4- 5	0428-33-4477
府 中	府中市地域包括支援センター	183-8703	府中市宮西町 2-24	042-335-4106
	よつや苑地域包括支援センター	183-0035	府中市四谷 3-66	042-334-8133
	あさひ苑地域包括支援センター	183-0003	府中市朝日町 3-17- 1	042-369-0080

行政	名 称	〒	住 所	TEL
府 中	しみずがおか苑地域包括支援センター	183-0015	府中市清水が丘 1 - 3	042-363-1661
昭 島	昭島市地域包括支援センター	196-0015	昭島市昭和町 4 - 7 - 1	042-505-7681
調 布	調布市地域包括支援センター はなみずき	182-0011	調布市深大寺北町 4 -17- 7	042-441-5763
	調布市地域包括支援センター ちょうふの里	182-0032	調布市西町290- 5	042-441-6655
	調布市地域包括支援センター ゆうあい	182-0022	調布市国領町 3 - 8 - 1	042-481-4973
	調布市地域包括支援センター つつじが丘	182-0005	調布市東つつじヶ丘 1 - 5 - 2	03-5315-5400
	調布市地域包括支援センター 調布八雲苑	182-0015	調布市八雲台 1 -22- 1 (1階)	042-484-8011
	調布市地域包括支援センター せいじゅ	182-0035	調布市上石原 3 -54- 2	042-483-1358
	調布市地域包括支援センター 仙川	182-0002	調布市仙川町 1 -12- 9	03-5314-0030
	調布市地域包括支援センター ちょうふ花園	182-0034	調布市下石原 3 -44- 1	042-484-2285
町 田	調布市地域包括支援センター ときわぎ国領	182-0022	調布市国領町 8 - 2 -65	050-5540-0860
	サンシルバー町田 地域包括支援センター	194-0211	町田市相原町2373- 1	042-770-2558
	美郷地域包括支援センター	194-0215	町田市小山ヶ丘 1 - 2 - 9	042-797-0200
	桜館地域包括支援センター	194-0202	町田市下小山田町3580 ふれあい桜館 1階	042-797-8032
	福音会地域包括支援センター木曾山崎	195-0074	町田市山崎町2200	042-792-1105
	悠々会地域包括支援センター	195-0053	町田市能ヶ谷町3083- 1	042-737-7292
	福音会地域包括支援センター	195-0063	町田市野津田町1932	042-734-1141
	第二清風園地域包括支援センター	195-0073	町田市薬師台 3 -270- 1	042-736-6907
	桜実会地域包括支援センター	194-0041	町田市玉川学園 3 -35- 1	042-710-3378
	勇和地域包括支援センター	194-0032	町田市本町田2102- 1	042-732-7536
	いづみの里地域包括支援センター	194-0013	町田市原町田 5 - 1 -12	042-726-9753
	コモンズ地域包括支援センター	194-0022	町田市森野 4 - 8 -39	042-728-9215
	創和会地域包括支援センター	194-0043	町田市成瀬台 3 -24- 1	042-720-3801
	合掌苑地域包括支援センター	194-0012	町田市金森1075- 1	042-796-0899
	芙蓉園地域包括支援センター	194-0004	町田市鶴間661- 8	042-796-2789
	みぎわホーム地域包括支援センター	194-0004	町田市鶴間329	042-796-1288
小金井	小金井きた地域包括支援センター	184-0005	小金井市桜町 1 - 9 - 5	042-338-2440
	小金井みなみ地域包括支援センター	184-0013	小金井市前原町 5 - 3 -24	042-388-8400
	小金井ひがし地域包括支援センター	184-0012	小金井市中町 2 -15-25	042-386-6514
	小金井にし地域包括支援センター	184-0015	小金井市眞井北町 2 - 5 - 5	042-386-7373
小 平	小平市地域包括支援センター けやきの郷	187-0032	小平市小川町 1 -485	042-349-2321
	小平市地域包括支援センター 小川ホーム	187-0035	小平市小川西町 2 -35- 2	042-347-6033
	小平市地域包括支援センター 多摩済生ケアセンター	187-0041	小平市三園町 3 -12- 1	042-349-2123
	小平市地域包括支援センター 小平健成苑	187-0011	小平市鈴木町 2 -230- 3	042-451-8813

行政	名 称	〒	住 所	TEL
日 野	日野市地域包括支援センター・すてっぴ	191-0053	日野市豊田 3-40- 3	042-582-7367
	日野市地域包括支援センター・せせらぎ	191-0011	日野市日野本町 2-10-27	042-589-3560
	日野市地域包括支援センター・もぐさ	191-0034	日野市落川1070	042-599-0536
	日野市地域包括支援センター・いきいきタウン	191-0054	日野市東平山 3- 1- 1	042-585-7071
	日野市地域包括支援センター・多摩川苑	191-0024	日野市万願寺 1-16- 1	042-582-1707
	日野市地域包括支援センター・あいりん	191-0062	日野市多摩平 3- 5-21	042-586-9141
	日野市地域包括支援センター・すずらん	191-0041	日野市南平 9-36-24	042-586-9141
	日野市地域包括支援センター・かわきた	191-0055	日野市西平山 1-27-29	042-589-1710
	日野市地域包括支援センター・あさかわ	191-0031	日野市高幡864- 4	042-593-1919
東村山	東村山市中部地域包括支援センター	189-0022	東村山市野口町 1-26-39	042-394-6662
	東村山市東部地域包括支援センター	189-0001	東村山市秋津町 1-32-18	042-392-6388
	東村山市南部地域包括支援センター	189-0012	東村山市萩山町 3-31- 3	042-390-2211
	東村山市西部地域包括支援センター	189-0024	東村山市富士見町 2- 1- 2	042-397-1091
	東村山市北部地域包括支援センター	189-0021	東村山市諏訪町 2-26- 1	042-397-5123
国分寺	国分寺市地域包括支援センター	185-0024	国分寺市泉町 2- 3- 8 いずみプラザ 1 階	042-321-1301
	国分寺市地域包括支援センターもとまち	185-0022	国分寺市東元町 2- 5-17 さわやかプラザもとまち 1 階	042-301-5001
	国分寺地域包括支援センターひかり	185-0034	国分寺市光町 3-13-34 国分寺ひかり診療所 3 階	042-573-4058
国 立	国立市地域包括支援センター	186-8501	国立市富士見台 2-47- 1 国立市役所内	042-576-2111
福 生	福生市地域包括支援センター	197-8501	福生市本町 5	042-551-1751
狛 江	あいとびあ地域包括支援センター	201-0013	狛江市元和泉 2-35- 1 あいとびあセンター内	03-5438-3565
	地域包括支援センターこまえ正吉苑	201-0001	狛江市西野川 2-27-23	03-5438-2522
	地域包括支援センターこまえ苑	201-0005	狛江市岩戸南 4-17-17	03-3489-2422
東大和	東大和市北部地域包括支援センター	207-0033	東大和市芋窪 3-1611- 1	042-563-8777
	東大和市南部地域包括支援センター	207-0011	東大和市清原 1- 1 34号棟 1 階	042-590-1138
清 瀬	清瀬市地域包括支援センター	204-8511	清瀬市中里 5-842	042-492-5111
	きよせ社協地域包括支援センター	204-0013	清瀬市上清戸 1-16-62 清瀬市障害者福祉センター内	042-495-5516
	きよせ信愛地域包括支援センター	204-0024	清瀬市梅園 2- 3-15	042-492-1850
東久留米	西部地域包括支援センター	203-0042	東久留米市下里 4- 2-50 けんちの里内	042-472-0661
	中部地域包括支援センター	203-0052	東久留米市幸町 1-19- 5	042-470-8186
	東部地域包括支援センター	203-0011	東久留米市大門町 2-10- 5	042-473-9996
武蔵村山	武蔵村山市南部 地域包括支援センター	208-0011	武蔵村山市学園 4- 5- 1	042-590-1477
	武蔵村山市西部 地域包括支援センター	208-0023	武蔵村山市伊奈平 6-14- 2	042-560-3931
	武蔵村山市緑が丘 地域包括支援センター	208-0012	武蔵村山市緑が丘1460-1103号棟	042-590-5151

行政	名 称	〒	住 所	TEL
多 摩	多摩市西部地域包括支援センター	206-0001	多摩市和田1532	042-389-8850
	多摩市東部地域包括支援センター	206-0021	多摩市連光寺1-1-1	042-373-7850
	多摩市多摩センター 地域包括支援センター	206-0042	多摩市山下1-18-2	042-376-2941
	多摩市中部地域包括支援センター	206-0012	多摩市貝取1431-3	042-375-0017
	多摩市北部地域包括支援センター	206-0002	多摩市一ノ宮4-40-3	042-537-3711
	多摩市南部地域包括支援センター	206-0012	多摩市貝取1-14-13	042-355-5055
稲 城	稲城市地域包括支援センター・いなぎ苑	206-0804	稲城市百村255	042-379-5500
	稲城市地域包括支援センター・ひらお苑	206-0823	稲城市平尾2-49-20	042-331-5666
	稲城市地域包括支援センター・ いなぎ正吉苑	206-0823	稲城市平尾1127-1	042-331-2005
羽 村	羽村市地域包括支援センター	205-8601	羽村市緑ヶ丘5-2-1	042-555-1111
あきる野	高齢者はつつセンター	197-0814	あきる野市二宮350	042-558-1953
	五日市はつつセンター	190-0164	あきる野市五日市411	042-569-8108
西東京	栄町地域包括支援センター	202-0006	西東京市栄町3-6-2 保谷苑内	042-438-7090
	富士町地域包括支援センター	202-0014	西東京市富士町1-7-69 高齢者センターきらら内	042-451-1203
	泉町地域包括支援センター	202-0011	西東京市泉町3-15-28 いずみ内	042-424-1200
	田無町地域包括支援センター	188-0011	西東京市田無町5-5-12 田無総合福祉センター内	042-467-8850
	緑町地域包括支援センター	188-0002	西東京市緑町3-6-1 田無病院内	042-461-7081
	西原町地域包括支援センター	188-0004	西東京市西原町4-5-6 西原総合教育施設内	042-451-8844
	向台町地域包括支援センター	188-0013	西東京市向台町2-16-22 フローラ田無内	042-468-2340
	新町地域包括支援センター	202-0023	西東京市新町1-11-25緑寿園内	042-462-1695
瑞 穂	瑞穂町地域包括支援センター	190-1292	西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335	042-557-0609
日の出	日の出町包括支援センター	190-0181	西多摩郡日の出町大久野88-1	042-597-2200
檜 原	檜原村地域包括支援センター	190-0211	西多摩郡檜原村2717	042-598-3121
奥多摩	奥多摩町地域包括支援センター	198-0212	西多摩郡奥多摩町氷川1111	0428-83-8555
島しょ	大島町地域包括支援センター	100-0101	大島町元町字地の岡45-1	04992-2-0068
	利島村地域包括支援センター	100-0301	利島村248	04992-9-0011
	新島村地域包括支援センター	100-0400	新島村字瀬戸山116-2	04992-5-1914
	神津島村地域包括支援センター	100-0601	神津島村字沢尻11-1	04992-8-1171
	三宅村地域包括支援センター	100-1211	三宅島三宅島村坪田3053	04994-6-1832
	御蔵島村地域包括センター	100-1301	御蔵島村字入りかねが沢	04994-8-2121
	八丈町地域包括支援センター	100-1401	八丈島八条町大賀郷7670-1	04996-2-0580
	青ヶ島村地域包括支援センター	100-1701	青ヶ島村無番地	04996-9-0111
	小笠原村地域包括支援センター	100-2101	小笠原村父島字西町	04998-2-3939